Selfievideo – Guide

Videoaufbau:

Am Anfang am besten einen kleinen Tipp, ein Fakt oder ähnliches stellen.

Anschließend eine kurze Selbstbeschreibung.

Dann ein oder zwei Sätze zum Berufsbild.

Beispiele:

- „Wenn Sie neue Schuhe kaufen wollen, dann machen Sie das am besten nachmittags. – Ich bin XXX XXX und ich bin (selbständige) Podologin (mit eigener Praxis) seit 20 Jahren. – Der Beruf ist für mich erfüllend, weil… / Ich bin Podologin geworden, weil… / Für mich ist in meine Beruf wichtig, dass "

- „Wollen Sie wissen was hinter dieser Tür passiert? Folgen Sie mir in meine Praxis. Ich bin XXX XXX und seit XXX Jahren Ergotherapeut. Mich erfüllt die Vielfalt der Aufgaben, die wir haben. Vom Schlaganfallpatienten bis zum Kindergartenkind stehe ich täglich vor neuen Herausforderungen…"

- „Wussten Sie, dass Sie mehr Brotrinde essen sollten, um besser zu sprechen? Ich unterstütze Sie dabei besser zu sprechen – und wir spielen auch nicht nur Kinderspiele. Mein Name ist XXX XXX und ich bin Logopädin geworden, weil … Seit XXX Jahren arbeite ich täglich mit natürlich auch mit Kindern, aber eben auch mit Erwachsenen, die ihre Aussprache verbessern wollen."

- „Als Physiotherapeut spielt Parkplatzgymnastik eine große Rolle für mich. Ich bin XXX XXX und führe seit XX Jahren meine eigene Praxis. Spannend ist für mich, dass es oftmals Kleinigkeiten sind, die große Wirkung haben. Das macht meinen Beruf aus…"

- „Warum Schokolade eigentlich gesund ist? Wenn es dunkle Schokolade mit 85% ist, kannst du davon sogar mehr essen als du denkst. – Ich bin XXX XXX und ich bin Diätassistent seit XX Jahren. Ich finde es spannend, dass man schon mit kleinen Veränderungen…. „

Vorgehen:

- Video aufnehmen – Am besten hochkant (9:16), dann wird das Video am besten dargestellt
- Posten **auf dem eigenen Instagram- oder Facebook-Account** (Als Beitrag, als Story oder als Reel – je nach Vorliebe)
- @gesundheit.pflege.bayern markieren – Wir teilen diesen Beitrag dann (Anmerkung PHYSIO-DEUTSCHLAND: Sie dürfen zusätzlich auch sehr gerne uns markieren: physio_deutschland_lv_by 😊)
- Gerne weitere Videos teilen, die zur Kommunikation gehören und gerne noch mehr Videos aufnehmen mit weiteren spannenden Inhalten.