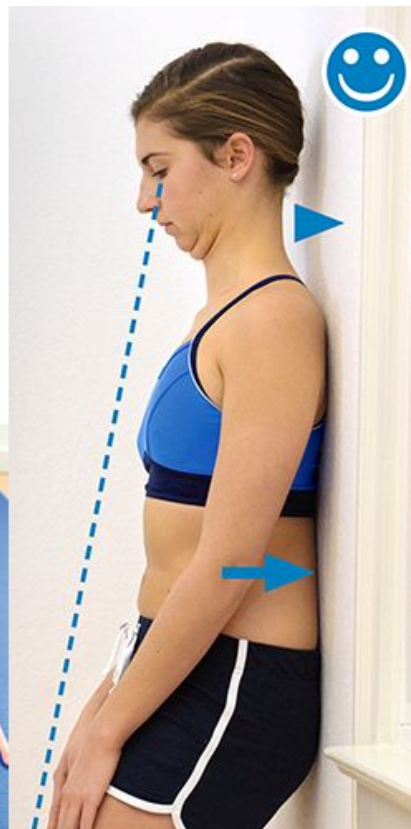


Ruecken-Fit-Navi - Die App für Physios

Das Patientenbuch gibt es auch als interaktive App mit dem Namen Ruecken-Fit-Navi für Android und iOS.

Der QR-Code verlinkt zu einer Seite mit Infos und Videos zur App.



Ruecken-Fit-Navi - Die App für Physios

Keine andere Rücken-App ist für Physios in diesem Maße geeignet wie der Ruecken-Fit-Navi. Bei keiner anderen Rücken-App hatte ein Physio die volle kreative Kontrolle bei der App-Entwicklung.

Das Ergebnis ist die einzige reine Physio-App, die maßgeschneidert darauf programmiert ist, Physios bei der funktionellen Diagnostik und beim Erstellen eines Übungsprogramms mit Physio-Übungen zu unterstützen und die Patient*innen gleichzeitig dazu motiviert, erfolgreich und funktionell zu üben.

Um ein Übungsprogramm für einen Patienten zu erstellen, installiert der Patient die App auf seinem Phone. Die Physio tippt dann lediglich die gewünschten Übungen ins Übungsprogramm + schiebt sie in die gewünschte Reihenfolge. Ebenso leicht wie die Übungen ins Übungsprogramm getippt werden können, lassen die sich wieder daraus entfernen.

Nur so haben Physios in Bezug auf ein Übungsprogramm Therapiefreiheit es 1:1 so zu gestalten, wie es klinisch sinnvoll ist.

Auf diese Weise erleichtert der Ruecken-Fit-Navi Physios die Arbeit, mit minimalem Zeitaufwand ein professionelles und effektives Übungsprogramm zu erstellen, mit entsprechendem Image, Therapieerfolg und Kundenbindung.

Schon an dieser Stelle scheitern andere Apps.

Was den „Ruecken-Fit-Navi“ außerdem effektiver macht als andere Apps:

Für jeden von 26 Körperbereichen ein eigenes Übungs-Programm.

Jede Übung mit Test, der klar macht, ob und wie lange die Übung wichtig ist.

Die Anzeige in 0-100% Fitness für jede Übung, macht Übungsfortschritte sichtbar und motiviert dranzubleiben.

Der User kann den Effekt jeder Übung auf Beschwerden und Funktion bewerten.

Ein „clinicalreasoning“-Logarithmus passt die Übungsauswahl gemäß der User-Angaben zu Fitness und Übungseffektivität kontinuierlich an.

Die User behalten über ihr Übungsprogramm aber volle Kontrolle und die Freiheit, Empfehlungen der App zu ignorieren.

Für alle asymmetrischen Übungen bietet die App ein eigenes Übungsvideo für die linke und rechte Körperseite.

Keine andere App enthält so viel Physio-Wissen darüber, wo die Ursachen funktioneller Beschwerden liegen und mit welchen Übungen sie ausgeglichen werden können, zum Beispiel Test und Übungen der Neurodynamik, mit denen sich mechanische Spannungen im Nervensystem finden und lösen lassen und damit auch entsprechende Beschwerden.

Endlich also eine Rücken App von Physios für Physios, die zeigt wie effektiv angewandtes Physio-Wissen ist.